

## GENUSS

400 km-4300 hm



Von Mittenwald zum Gardasee

# E-Transalp Trekking Via Claudia

*Das E-Bike macht den Einstieg in das Erlebnis Alpenüberquerung leicht. Tagesleistungen von bis zu 73 Kilometern mit 1000 Höhenmetern sind mit modernen 500 Watt-Akkus keine sportliche Höchstleistung mehr. Aber man ist trotzdem gefordert. Die hier gewählte Strecke folgt stets befestigten Radwegen sowie kleinen Nebenstraßen und ist damit auch für E-Trekkingbikes geeignet.*

### Highlights

- + Biken auf historischen Pfaden
- + Viele kulturelle Highlights
- + Kulinarisches rund um Südtiroler Wein und Küche
- + Ankommen am Gardasee



Die Power der Gruppe hilft über den Berg

# Ein Klassiker zum Gardasee

**1. Tag** Anreise in das Karwendelgebirge. Gemeinsames Abendessen.

**2. Tag** Das Karwendelgebirge im Rücken, starten wir auf einsamen Wegen durch die Leutasch, bevor es hinunter ins Inntal geht. Der Fluss weist uns den Weg, und wir erreichen unser erstes Etappenziel Imst/Arzl. 65 km, 860 hm

**3. Tag** Sanftes Einrollen im Tal. Hoch über uns thront die Kronburg, einer der wenigen prähistorischen Kultplätze der Alpen. Die Burg von Landeck zeigt uns den Eingang ins obere Inntal. Auf alten Römerpfaden und ruhigen Nebenstraßen erreichen wir das obere Inntal. Von hier geht es nochmals 400 Höhenmeter hoch nach Nauders. Dort erwartet uns die Wellnesslandschaft des Hotels. 73 km, 1000 hm

**4. Tag** Reschenpass, wir kommen! Nur wenige Höhenmeter trennen uns noch von Italien. Das ewige Eis des Ortlers im Blick, sausen wir hinab ins liebeliche Vinschgau. Im mittelalterlichen Glurns erwartet uns ein Kleinod historischen Städtebaus. An Reinhold Messners Schloss vorbei nach Naturns/Goldrain. 72 km, 410 hm

**5. Tag** Am frühen Vormittag erreichen wir Meran. Cappuccino-Pause unter Palmen im mondänen Kurort. Die Mittagsrast dagegen ist zünftig südtirolerisch im Törggelen-Geheimtipp mit selbstgemachtem Holunderblütensaft und kräftigem Speck. Tagesziel ist die Gemeinde Bozen. Ein Glas südtiroler Edelvernatsch rundet diesen Tag gelungen ab. 60 km, 660 hm

**6. Tag** Geschichtsträchtige Weinlagen

und -orte bestimmen diesen Tag. Wie blaue Diamanten blitzen dazwischen die Montiggler Seen. Flussabwärts saust das Rad entlang der Etsch bis nach Trento, der Stadt des Konzils. Es bleibt genug Zeit für einen Stadtbummel oder Kultur. Übernachtung im Palazzo-Hotel direkt in der Altstadt. 72 km, 450 hm

**7. Tag** Die ersten Höhenmeter aus Trento bringen uns Richtung Monte Bondone. Wir passieren verwinkelte Dörfer und verträumte Bergseen. Ankunft am Gardasee, danach genießen wir das Abschiedsessen inmitten der malerischen Weinberge mit bester Trentiner Küche. 60 km, 900 hm

**8. Tag** Frühstück, Rückreise im Reisebus.



Anke Heming, ALPS-Geschäftsführung

## Ein Klassiker

» Im Mittelalter wurden die Waren aus Venedig in Mittenwald auf die bayrischen Flöße verladen. Wir verfolgen den Weg zurück und queren dabei auf historischen Wegen die Alpen. Schon der Auftakt im Karwendel ist spektakulär. Die Tour ist seit vielen Jahren ein Klassiker in unserem Programm und deshalb kennen unsere Guides jeden Geheimtipp. Wir machen Halt in den schönsten Südtiroler Buschenschänken und genießen italienischen Flair im alten Palazzo in Trient. Der perfekte Einstieg. «



Glurns: Mittelalterliches Kleinod am Weg

## Info Genuss

**Anreise:** Selbstanreise per PKW/Bahn nach Mittenwald/Karwendelregion.

**Streckenart:** Radwege, Asphalt-Nebenstraßen und leichte Schotterwege.

**Tagesleistung:** ↑ 400-1000 → 45-73

**Gesamtleistung:** ↑ 4300 → 400

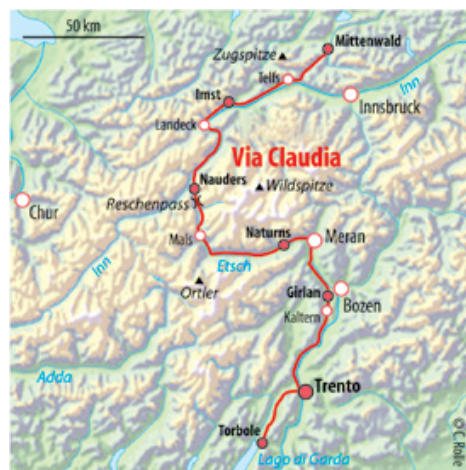
**Im Reisepreis enthalten:** Geführte Tour, 7 Übernachtungen mit Halbpension (Frühstücksbuffet, mehrgängige Abendmenüs) in meist 4-Sterne-Hotels im DZ, oft Wellness-Landschaft, Gepäcktransport, Rücktransfer im Reisebus.

**Mindestteilnehmer:** 8 Personen

**Preis:** 1245 €, EZ-Zuschlag: 185 €

**Kondition:** ■ ■ □ □ □

**Fahrtechnik:** ■ □ □ □ □



## Termine

**Juli** 28.07. - 04.08.2019

**Aug.** 18.08. - 25.08.2019

**Sep.** 08.09. - 15.09.2019